

Les Autocontrôles

- 🐾 Enseigner c'est habiliter

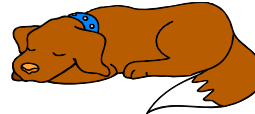


- 🐾 Un bouton commande: "Tranquille". Debout tranquille et calme (Brenda Aloff)

- 🐾 Allez dans le sens de la pression (Brenda Aloff)



- 🐾 L'exercice: "AVANCER VERS LE CHIEN".



- 🐾 Installe-toi: couché calmement et en laisse

- 🐾 Couché sur le tapis



- 🐾 Attendre la permission de bouger/Jeu de la permission de bouger



- 🐾 Allons prendre une marche ! Ensemble !



- 🐾 On marche côte à côte



Enseigner c'est habiliter

Censurer ce que font nos bénévoles, le personnel, les étudiants ou les clients ou les familles d'adoption, c'est être négligent et les rendre impuissants.

Je serais beaucoup plus préoccupée de ce qu'ils pourraient faire par ignorance que si je savais qu'ils ont appris et peuvent agir.

Les bénévoles, le personnel, les étudiants, les clients et ceux qui adoptent un chien, vont « opérer » dans chacun des 4 quadrants du conditionnement opérant. Je le fais. Ce serait leur manquer de respect de ne pas avoir confiance qu'ils peuvent le faire aussi.

S'ils n'ont pas appris et ne se sentent pas habilités à faire des choix, c'est dangereux à la fois pour eux et pour les animaux dont ils s'occupent.

Il s'agit de notre travail. Notre métier c'est d'éduquer les propriétaires d'animaux, leur enseigner en quoi consiste le comportement animal, comment les animaux apprennent, et quelles méthodes utiliser pour les entraîner. Nous éduquons, nous sommes des « coach » nous sommes en relation avec nos clients et leur animal.

Les autocontrôles

Notre utilisation du renforcement et des "retraits" (timeouts) pour enseigner au chien à s'autocontrôler en tout temps et dans tout ce qu'il fait est au centre de notre succès. Pour apprendre, le chien doit pouvoir penser et penser requiert de l'autocontrôle.



Qu'est-ce qui se trouve à l'opposé de l'autocontrôle? La PERTE DE CONTRÔLE!!! C'est la première cause d'abandon de presque tous les chiens qui se retrouvent chez nous. Les classes d'obéissance n'outillent pas le chien en termes d'autocontrôles. Nous devons commencer à la base. Pour ce faire, nous utilisons ce que le chien veut et nous lui enseignons à nous « manipuler » pour l'obtenir.

- 🐾 Pour passer le pas de la porte on n'ouvre la porte que si le chien recule;
- 🐾 Pour obtenir de l'attention et des gâteries à la porte le chien doit déposer son derrière au sol;
- 🐾 Pour aller prendre une marche le chien doit porter un « Gentle Leader » ou un harnais approprié et ne pas tirer pendant la promenade.

Il ne s'agit pas d'obéissance. Il s'agit d'autocontrôles et c'est ce que 99% des gens veulent obtenir de leur animal.

Nous enseignons comment renforcer positivement les comportements calmes et réfléchis. Nous enseignons comment éviter de renforcer des comportements hors de contrôle. Nous savons que les chiens font ce qui « marche » et nous savons comment faire pour que se contrôler soit payant pour eux.

“Toute interaction est une occasion d'apprendre.
Qu'enseignez-vous à votre chien? »

Cet exercice est tiré du livre de Brenda Aloff
« Get Connected With Your Dog »

Le « Bouton commande:Tranquille » **Reste debout calme et tranquille**

(pages 201-221)

- D'une main tenez le collier du chien.
- De l'autre, frictionnez l'ensemble du corps du chien.
- Utilisez le plat de la main avec fermeté.
- La plupart des chiens acceptent bien d'être touchés à la cage thoracique et au dos, commencez à ces endroits.
- Ne cessez pas de frictionner le chien sur tout le corps jusqu'à ce que les extrémités du chien cessent de bouger. Quand il est immobile vous devez observer au moins un des comportements suivants :
 - a. Le chien se lèche les lèvres
 - b. Cligne des yeux
 - c. Prend une grande respiration
 - d. Ses extrémités sont tranquilles pendant au moins 5 secondes.



Truc : plus vous êtes silencieux mieux c'est. On peut utiliser un murmure comme marqueur : « yes » alors qu'on relâche le collier et qu'on cesse de frictionner le chien.

Vous étiez penché sur le chien pour le frictionner. Maintenant que vous êtes debout, tenez-vous le plus droit possible.. Comptez jusqu'à 2.

Faites un autre essai jusqu'à satiété en frictionnant les endroits du corps que le chien tolère bien. (Pour les endroits moins bien tolérés, lire le protocole d'approche/retrait en page 193 du livre de Brenda Aloff).

Dans le cas d'un chien très excité, qui tolère mal d'être contrôlé de quelque façon que ce soit, l'immobilité des extrémités ne durera qu'un instant au début. S'il y a présence d'au moins un des signaux comme le léchage des lèvres ou le bâillement, on peut se contenter simplement d'une seconde ou deux. Dès que les extrémités sont immobiles et que vous avez pu constater la présence des signaux déjà décrits (critères de l'activation du cerveau frontal), cessez de toucher au chien en retirant les mains.

Le but recherché : être capable d'observer que le chien se tranquillise immédiatement dès que vous commencez à le frictionner. Les tortillements, mouvements, tentatives de s'éloigner sont des signes d'anxiété et/ou de résistance, de frustration de ne pas être en mesure de contrôler la situation et n'indique pas nécessairement une attitude amicale.

Vous devez être ferme quand vous frictionnez le chien. Avoir la main bien aplatie au corps du chien est très important. Vous touchez le chien comme si vous voulez lui signaler qu'un événement est en train de se produire. Les chiens préfèrent un toucher ferme à un toucher léger en général.

Cet exercice est tiré du livre de Brenda Aloff
« Get Connected With Your Dog »

Aller dans le sens de la pression

(pages 222-231)



Cédez à la pression du collier :

- Debout à côté du chien, tous les deux tournés dans la même direction.
- Tirer légèrement le collier du chien en direction de la queue, en ligne droite. Si vous gardez votre main basse et près de l'épaule et du dos pour les premières répétitions le chien comprendra plus rapidement.
- Tout en maintenant la pression ferme et légère, commencez à exercer une pression sur la poitrine du chien.
- Commencez avec une pression légère et augmentez-en le niveau au besoin en utilisant des doigts de « femme-chat ».
- Dès que le plus petit mouvement des extrémités vers l'arrière est senti, relâchez.
- Si le chien tend à s'asseoir chaque fois que vous mettez de la pression au collier, assurez-vous que vous ne tirez pas le collier vers le haut, parce que ce geste semble en être la cause. Si le chien continue à vouloir s'asseoir, amenez lentement et soigneusement vos orteils sous le ventre du chien jusqu'à ce qu'il se relève.

Rappelez-vous, il ne faut pas présenter un marqueur pour deux choses à la fois. Ceci ressemble aux recettes qui requièrent l'ajout d'un seul ingrédient à la fois. Pour cet exercice, il est crucial d'appliquer une légère pression au collier avant d'ajouter de la pression à la poitrine du chien, Comptez jusqu'à trois. Cette petite pause donne au chien le temps de sentir qu'il a de la pression au collier. Donc la routine va comme suit :

- Pression sur le collier comptez 1.
- Pression sur la poitrine compter jusqu'à 3 avant d'augmenter la pression au collier.
- Augmentez la pression tel que requis. Dès que le chien bouge ou change de direction relâchez la pression immédiatement.
- Continuez le travail, jusqu'à ce que vous sentiez que le chien transfère son poids de l'avant vers l'arrière dès que vous mettez la plus petite pression au collier sans pression sur la poitrine. Au moment où le chien bouge rapidement et librement à l'aide d'une pression légère au collier seulement, il est possible de commencer à marquer pour plus d'une étape à la fois. N'oubliez pas de relâcher la pression quand le chien a reculé de quelques pas.



Cet exercice est tiré du livre de Brenda Aloff :
"Get Connected With Your Dog"



L'EXERCICE "AVANCER VERS LE CHIEN"

(Pages 232-264)

De la position debout face au chien, faire bouger les membres postérieurs

Cet exercice va aider les chiens de performance à prendre conscience du moteur qui constitue leur arrière train et leurs pattes postérieures.

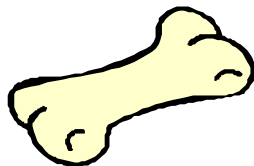
L'exercice sera plus facile à débiter pour le chien s'il est debout plutôt qu'assis ou couché.

Pour cet exercice, vous aurez besoin d'un collier plat ou à martingale et d'une laisse de même que tout autre équipement de sécurité requis pour ce chien en particulier.

Pour aider à contrôler les mouvements des membres antérieurs du chien, de sa tête et de ses épaules, on tient la laisse courte. Plus tard quand le chien sait bien ce qu'il doit faire et comprend bien l'exercice, on utilisera une laisse plus longue jusqu'à ce qu'on puisse réaliser l'exercice sans laisse. La longueur à laquelle on doit tenir la laisse dépendra de votre taille et de celle du chien. En principe, la laisse sera assez courte pour permettre le contrôle des membres antérieurs du chien (tête et épaules également). Il sera difficile pour le chien de s'éloigner de vous, mais pas impossible. Pour un Retriever doré (Golden Retriever) de poids moyen, la longueur de la laisse devra être de 9 à 28 pouces. Tenant la laisse assez courte mais sans la tendre alors que tous les deux sont immobiles, placez-vous en position pour commencer l'exercice : prenez place debout devant le chien. (Vous êtes face à face.)

- Fixez une hanche des yeux.
- Penchez-vous vers cette hanche en la regardant précisément.
- Faites un pas vers la hanche du chien jusqu'à ce qu'il la retire en faisant un pas de côté en s'éloignant de vous. À ce moment, reculez pour vous éloigner du chien. Le chien devrait vous suivre.

Répétez cet exercice jusqu'à ce que le chien puisse le faire facilement et sans laisse. Il devrait pouvoir bouger les extrémités facilement dans un environnement contrôlé.



Relaxe: Couché en laisse.

But:



Votre chien peut rester dans cette position calme et tranquille alors que vous êtes assis ou debout, que vous travaillez ou parlez avec des gens. Dans cette position de repos votre chien est étendu sur la hanche, mais non accroupi et sans provoquer de tension dans la laisse. Votre chien va apprendre qu'il lui est permis de relaxer et d'être attentif sans avoir besoin d'entrer en interaction.

Note: On recherche ici un comportement calme, détendu mais attentif. Donc au lieu de marquer la position au « clicker » ou au « yes », vous allez dire tout doucement « bien » et par la suite alors que vous observez que le chien peut maintenir la position de plus en plus longtemps alors qu'il est toujours en position, donnez-lui des gâteries.

Plusieurs jours avant de commencer l'exercice, assurez-vous d'avoir à votre disposition des gâteries pour guider votre chien dans cette position couchée et détendue. Vous utilisez les bouchées pour guider le chien et l'aider à acquérir la position détendue désirée. Vous pouvez passer deux doigts dans le collier du chien et appliquer une légère pression.

Raison d'être :

Ce que nous cherchons à obtenir du chien c'est qu'il cède à une pression à la nuque de manière à ce qu'il s'immobilise et se couche tranquillement si jamais il reste pris par le collier. Au cours des ans, deux de mes chiens sont restés pris de cette manière. Heureusement ils connaissaient cet exercice et ont attendu patiemment que je les aide. Cet exercice enseigne aux chiens à exercer beaucoup de maîtrise de soi dans toute situation.

1. Attachez la laisse au collier et placez le pied sur la laisse, réglez la longueur de la laisse afin que le chien ne dispose que de peu d'espace de mouvement (quelques pieds). Vous pouvez même vous asseoir si vous êtes capable de maintenir la pression sur la laisse avec votre pied. Vous limitez les mouvements du chien et ses options pour que la position la plus logique pour celui-ci soit de se coucher. Placez un tapis sur le sol peut aider le chien à y penser par lui-même.

Pensez à ceci comme à un casse-tête à résoudre. En l'absence de distraction vous pouvez laisser plus de laisse au chien, ensuite, attendez que le chien s'ennuie et décide de se coucher et de s'installer lui-même. SOYEZ PATIENT. Donnez au chien assez de temps pour figurer lui-même comment s'installer confortablement. Si l'environnement où vous vous trouvez est trop distrayant, demandez à quelqu'un de placer quelque chose à titre d'obstacle aux distractions ou changez d'endroit. Ne forcez pas le chien. Cet exercice ne devrait pas être stressant.

Relaxe: Couché en laisse (Suite)

Vous créez une situation que le chien va résoudre en se couchant. Ne faites aucune demande au chien. Assurez-vous d'être vous-même calme et détendu.

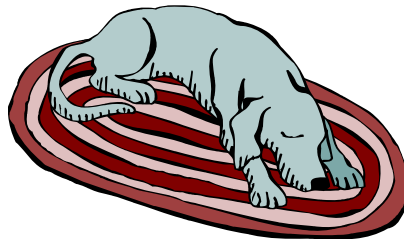
Au moment où le chien se couche et se détend, dites « yes » donnez une gâterie.

RÉSOLUTION DE PROBLÈME : Le chien est assis ou debout et ne se couche pas même après une attente de 4 ou 5 minutes. À l'aide d'une gâterie, guidez-le vers le sol. Au moment où il le fait, dites « Yes » et offrez la gâterie. En donnant la gâterie au chien, assurez-vous de regarder sa position. S'il est couché comme sur le point de se relever d'un coup, prenez la gâterie, allez près de ses coudes, et lentement approchez-la de son ventre en restant très près de son corps et du sol. (Si le chien se relève, vous avez procédé trop rapidement.) Essayez encore. Nous voulons renforcer le comportement du chien couché sur la hanche. C'est cette position que nous cherchons à obtenir.

2. Quand vous avez pratiqué l'étape #1 assez de fois pour que le chien comprenne immédiatement qu'il doit se coucher quand vous commencer à placer votre pied sur la laisse, vous êtes maintenant prêt à travailler la durée du temps où le chien garde la position. Attendez alors 5 secondes après la prise de position du chien avant de marquer avec « yes » et de donner la gâterie. Rappelez-vous que le chien peut se lever après le « yes ». À chaque exercice vous allez ajouter juste quelques secondes de plus à la période où le chien doit demeurer couché avant le « yes » et la gâterie. Assurez-vous de faire varier les périodes courtes et plus longues. (N'augmentez pas constamment les périodes, vous risquez que le chien abandonne). Vous travaillez pendant des périodes de 10-15 minutes ou jusqu'à ce que le chien s'endorme.
3. Quand le chien est capable de se coucher tranquillement près de vous sans pression de laisse aucune, commencez à lui dire de « relaxer » en plaçant le pied sur la laisse. Utilisez le nom du chien en premier pour obtenir son attention. Quand vous avez contact des yeux, faites un pas sur la laisse, dites « relaxe », « Yes » et donnez la gâterie quand il est couché et installé confortablement.
4. Ensuite attirez l'attention du chien à l'aide de son nom. Dites « relaxe » souriez, maintenez le contact des yeux et donner quelques secondes au chien pour qu'il puisse « traiter » votre demande. S'il ne se couche pas placez simplement votre pied sur la laisse, dites « yes » et donnez la gâterie quand il est couché, calme et installé. Ne dites pas « relaxe » à nouveau. Le chien a la tâche d'écouter. « Yes » et donnez la gâterie. À partir de là, chaque fois que vous voulez qu'il relaxe en position couchée, dites « relaxe ». Attendez brièvement pour voir s'il agit en conséquence avant de poser votre pied sur la laisse. Attendez alors quelques secondes et enlevez votre pied de la laisse et dites « yes » et donnez la gâterie pour être resté couché, calme et tranquille. Commencez le travail à l'aide des 4 D: distance, durée, distractions et niveau de difficulté. Ne perdez pas patience. Si vous savez demeurer naturel, vous verrez le moment où le chien pense : « Oh je sais faire ça! »

Relaxe: Couché en laisse.(Suite)

Chaque fois que votre chien évite de réagir à une distraction pendant la période du « couché relaxé » dites « yes » et donnez la gâterie. Laissez votre chien savoir que vous allez récompenser les bons choix. Soyez attentif aux moments où votre chien relaxe tranquillement, regarde autour, observe calmement. Penchez-vous doucement et donnez une gâterie; il fait exactement ce que vous voulez qu'il fasse!



Couché sur le tapis

Raison d'être:

Cet exercice enseigne à votre chien que se coucher sur son tapis, à l'écart, est « payant ».

Pré-requis:

Le chien connaît l'exercice du "couché" avant de commencer celui-ci.

Préparation:

Une chaise, un tapis, des gâteries et... Un chien affamé!

Processus:

Étape 1: Placez une gâterie sur le tapis. Permettez au chien d'aller au tapis pour la prendre. Recommencez quelques fois. Ceci encourage le chien à s'intéresser au tapis.

Étape 2: Récompensez, marquez et donnez une gâterie chaque fois que le chien touche le tapis.

Étape 3: Au moment où le chien est debout sur le tapis, demandez le "couché". (Une autre option serait d'obtenir le comportement par façonnement.) Quand il est couché sur le tapis marquez le comportement, et lancez une gâterie à quelques pieds du tapis de façon à ce que le chien soit obligé de quitter le tapis pour aller la prendre. Ceci le prépare à reprendre le comportement de retour au tapis et de s'y coucher. Reprendre.

Étape 4: Quand le chien retourne automatiquement au tapis et s'y couche chaque fois et termine la gâterie, augmentez la distance (en vous plaçant vous-même chaque fois un peu plus loin du tapis). Par la suite augmentez la durée dans un exercice séparé, mais en attendant un moment avant de marquer et de lancer la gâterie.

Étape 5: Quand la réponse comportementale "couché sur le tapis" est bien établie, ajouter la demande "va coucher sur le tapis".

Truc: Si vous êtes incapables d'obtenir du chien qu'il se couche sur le tapis, guidez-le à l'aide d'une gâterie dans la main à la position désirée et attendez quelques secondes. Quand il se couche ouvrez la main pour qu'il prenne la gâterie.



Attendre la permission de bouger

(Assis/reste, couché/reste, debout/reste)

Comme il est merveilleux de savoir que notre chien croit que « rester en position » est la façon d'obtenir ce qu'il veut de l'humain qui l'accompagne. (« Bouffe », jouet, jeu, ou juste passer la porte pour aller dehors!) En d'autres mots notre travail à nous comme entraîneurs est d'enseigner au chien que garder la position ou ne pas bouger, est la façon d'obtenir que la balle lui tombe entre les pattes.

Assis/Reste/Jeu du bol de “bouffe”

1. Demandez au chien de s'asseoir, puis tenir une gâterie à environ deux pieds d'où il se trouve.
2. Si votre épaule gauche est la plus près du chien tenir la gâterie de la main droite ou de la main la plus éloignée du chien. Commencez en vous baissant en ligne droite de manière à amener la gâterie au sol. Alors que vous apportez la gâterie au sol, si le chien bouge ou fait signe de se lever, dites tout naturellement : « oups! » (votre marqueur pour l'absence de gâterie) **ET** en même temps éloignez la gâterie pour la mettre hors d'atteinte. Ensuite demandez à nouveau au chien de s'asseoir (vous pouvez avoir besoin de vous éloigner de façon à faire face au chien et à barrer le chemin avec votre corps pour le ramener en position s'il s'est avancé).
3. Si le chien garde sa position, donnez-lui la gâterie.
4. Vous vous penchez avec la gâterie et vous reculez avec la gâterie jusqu'à ce que vous puissiez placer la gâterie au sol à environ 2 pieds du chien et que celui-ci **MAINTIENNE SA POSITION**.
5. Vous voulez que le chien garde sa position **ET** établisse un contact des yeux avant de ramasser la gâterie et de la lui donner. Rappelez-vous, nous voulons que le chien se rende compte que pour obtenir la gâterie il doit :
 - a. **maintenir** la position **ET**
 - b. **nous regarder** (et non regarder la gâterie ou le jouet)
6. Au moment où vous avez progressé au point de pouvoir mettre la gâterie au sol, vous devriez commencer à vous éloigner du chien alors que la gâterie ou le bol de nourriture s'y trouvent. Soyez prêt à ramasser la gâterie ou le bol si le chien bouge. Vous augmentez ainsi la durée du comportement. Vous pouvez essayer cet exercice avec une balle ou un jouet également.

Vive le plaisir ! Riez de votre chien s'il tente de tricher, récompensez le pour avoir essayé.



Jeu : Permission de bouger !

Faites ceci à plusieurs endroits durant la semaine:

1. Tenez-vous debout face à votre chien.
2. Tenez la laisse assez fermement.
3. Prenez deux ou trois gâteries.
4. Donnez une gâterie en disant: "Prends-la".
5. Recommencez.
6. En silence, lancez la gâterie qui reste au dessus de l'oreille de votre chien de façon à ce qu'elle tombe derrière lui sur le sol. Si le chien bouge pour aller la chercher, éloignez-vous du chien de quelques pas en disant « oups! »
7. Laissez la gâterie et assurez vous que le chien ne peut aller la chercher.
8. Reprenez la position debout face à votre chien et prenez d'autres gâteries.
9. Reprenez les étapes 4-6. Vous attendez que votre chien comprenne que s'asseoir et vous regarder est la façon de pouvoir bouger. Si le chien garde la position assis, vous allez chercher la gâterie et vous la lui donnez.
10. Continuez à trouver des façons d'amener votre chien à maintenir des durées plus longues et à tolérer plus de distractions pour augmenter son « savoir faire ».



On prend une marche - Ensemble!

Sans tirer s'il-vous-plaît!

Nous rêvons tous de prendre des marches avec nos chiens, d'apprécier des moments tranquilles ensemble. Quoi de plus agréable que de prendre une marche et « jaser » amicalement de la journée? Peut-être est-ce pourquoi la question la plus fréquente posée dans mes consultations comportementales ou dans mes classes est la suivante : »Pourquoi mon chien tire-t-il sur la laisse tout le temps? «

La réponse est bien simple : vous avez entraîné votre chien à tirer. Oh, pas sciemment mais quand même vous lui avez enseigné à tirer. Vous avez fixé la laisse au collier, tenu la laisse serrée et suivi votre chien partout où il voulait aller. Puisque votre chien a besoin de beaucoup d'exercice et qu'il n'en a probablement pas assez, il veut sentir tout ce qui se trouve sur la route ou dans la rue, et il vous entraîne avec lui.

De plus, si vous voulez vraiment vous rendre quelque part, il vous arrive de tirer sur la laisse et d'y trainer votre chien. Et quand votre chien veut accueillir avec bonheur ou non d'autres gens ou d'autres chiens, encore une fois vous réagissez avec la laisse enroulée serrée autour de votre main jusqu'au collier du chien, de peur qu'il ne crée « des problèmes » et ce qui devait être un moment agréable devient un moment tendu.

Mais vous savez quoi? Tout n'a pas besoin de se passer comme ça! En fait, il n'est pas du tout difficile pour vous deux d'avoir ce que vous voulez. Les chiens font ce qui « marche ». Nous devons leur enseigner ce qui va « marcher » mieux pour eux. Jusque-là, votre chien a appris que pour s'approcher des odeurs qui l'intéressent, il doit tirer, s'étouffer, s'étrangler, la langue pendante et les yeux sortis de la tête pendant qu'il traîne l'être humain qui se trouve derrière, qui a hâte d'en finir, mais se laisse faire et laisse le chien tirer.

Je travaille tous les jours avec toutes sortes de chiens réactifs (qui semblent être ma spécialité). Pour moi, une des façons les plus simples d'évaluer la relation entre un propriétaire et son chien est d'observer comment le propriétaire manie son chien et se promène avec lui une fois sortis de l'auto, de la cour, ou quand ils marchent dans la rue. Si le chien tire le propriétaire, ou si le propriétaire doit tirer le chien, cela signifie qu'il n'y a pas de communication efficace entre les deux, que leur relation est « hors d'usage ».

Voulez-vous faire une vérification rapide de votre propre relation avec votre chien?

Regardez comment vous tenez la laisse. Est-elle enroulée plusieurs fois autour de votre main et tenez-vous le chien serré à côté de vous? Si oui, vous passez le mauvais message à votre chien : s'agit-il de sa promenade ou de la vôtre?

Plusieurs manufacturiers de colliers et de harnais comptent sur le fait que vous ne prendrez pas le temps pour comprendre comment le chien réagit instinctivement à la pression sur son cou. Les chiens ont une réaction physique quand ils sentent qu'on tire sur leur collier, ils tirent à leur tour. Ce réflexe s'appelle le réflexe d'opposition et comme le nom l'indique, il s'agit d'une réaction involontaire (c'est un réflexe). Si vous comprenez pourquoi le chien tire, vous pouvez enseigner au chien que la façon acceptable de faire une promenade est de garder la laisse souple et non tendue en tout temps.



On prend une marche - Ensemble! (suite)

Sans tirer s'il-vous-plaît!

Pour que la promenade soit remplie de plaisir pour tous les deux il faut vous rappeler deux principes importants:

1. Suivre votre chien ne fonctionne pas. Il s'agit de VOTRE promenade. En fait, ne pas aller là où votre chien veut aller fait partie de la résolution du problème.
2. Votre manière de tenir la laisse est primordiale pour enseigner au chien que la « tension » de la laisse fait cesser la promenade. Il vous faudra prendre le temps d'apprendre/d'acquérir de l'habileté avec la laisse. Les chiens qui se comportent bien en laisse ont appris à contrôler leurs impulsions (autocontrôle). Si vous êtes chanceux, votre chien est né avec cette habileté. Mais la plupart du temps il vous faudra aider votre chien à apprendre « ce qui fonctionne » pour tous les deux quand vous faites une promenade.

Vous n'avez pas à enseigner à votre chien à ne pas tirer en lui secouant le cou à l'aide d'un collier étrangleur ou à le ralentir avec un harnais; vous n'avez qu'à appliquer la règle numéro 1 de façon constante : **Ne suivez pas votre chien s'il tire.** Tout constitue de l'entraînement. Si vous suivez quand le chien tire, vous lui enseignez à vous mener par le bout du nez. En freinant le chien pour qu'il marche agréablement vous ne pouvez pas lui laisser trop de liberté. Si vous êtes exigeant envers vous-même et que vous respectez les règles, ceci ne prendra habituellement que quelques semaines d'apprentissage **à tous les deux.**

En réalité, pendant que votre chien apprend les règles, les promenades en laisse sans tirer peuvent devenir ennuyeuses pour tous les deux. Pour rendre les nouvelles règles plus faciles et agréables à apprendre, vous pouvez incorporer un jeu dans vos promenades en laisse. Ce jeu s'appelle : « trouve-le ». Quand vous êtes prêts à partir pour votre promenade, ayez en main quelques gâteries dans une pochette facile d'accès.

Planification de l'exercice

But: Manier la laisse de manière à ce qu'elle demeure souple quand le chien est dans la position appropriée. C'est le bon maniement de la laisse qui communique au chien comment se promener comme de bons amis, assez près l'un de l'autre, pour avoir une bonne conversation et non pas comme un conducteur de traîneau à neige tiré par des chiens !

Quand vous vous entraînez à marcher en laisse avec votre chien n'avez pas de destination particulière en vue. Votre but est d'enseigner à votre chien comment vous faire avancer en ne tirant pas sur la laisse! Vous êtes en train d'apprendre à manier la tension de votre laisse pour communiquer à votre chien ce qui fonctionne. Vous ne pouvez pas faire cela et vouloir aller à un endroit spécifique en même temps.



On prend une marche- Ensemble!(suite)

Sans tirer s'il-vous-plaît!

Maniement de la laisse : Votre chien peut se trouver de n'importe quel côté, à gauche ou à droite, selon votre préférence. Par contre, ce qui suit s'applique à un chien près de votre genou gauche. Vous pouvez choisir n'importe quel côté mais une fois choisi sachez vous y tenir. Si vous préférez que votre chien se trouve près de votre genou droit, changez la laisse de main tout simplement. Évitez une laisse trop courte pour les chiens de taille moyenne ou les grands chiens; choisissez de préférence une laisse de 6 à 8 pieds.

- Accrochez la laisse au collier du chien.
- Utilisez votre pouce droit et « accrochez-y » l'extrémité de la laisse en forme de loupe en laissant pendre la laisse sur le plancher.
- Vous voulez jouer avec la longueur de la laisse, donc vous allez la « raccourcir ». À l'aide de votre main gauche entourez le corps de la laisse sous votre pouce droit et faites glisser votre main gauche d'environ 2 pieds.
- Saisissez la laisse à cet endroit et repliez-la dans votre main droite.
- Assurez-vous que la partie pliée de la laisse soit retenue par les quatre doigts de votre main droite, au milieu de celle-ci, paume fermée. Votre laisse de 6 pieds est maintenant de 4 pieds.
- La main qui tient la laisse doit être près du corps, à peu près à la hauteur de votre ceinture. Tenez-vous debout, droit, détendu, avec le bras plié près du corps. Le bras le plus près du chien est détendu le long de votre corps et ne tient PAS la laisse.
- Commencez la promenade. Vous voulez que votre chien marche avec vous sans tirer, à une distance d'environ un pied de votre jambe (gauche ou droite selon votre choix). Il ne devrait y avoir aucune tension exercée par la laisse sur le cou de votre chien. Il devrait y avoir une belle courbe dans la laisse à partir du collier de votre chien et elle devrait pendre vers le sol et ne pas se trouver tirée en parallèle de votre corps. Au moment où votre chien quitte votre côté pour aller au bout de la laisse, vous avez deux choix pour l'aider à comprendre que c'est cette tension de la laisse qu'il doit résoudre (faire disparaître) s'il veut continuer la promenade. Votre choix dépendra de la force que la distraction environnementale exerce sur votre chien.

Pour **le chien qui tire constamment** et qui ne semble jamais être capable de marcher gentiment vous devrez commencer en lui permettant d'acquérir cette habileté en tout premier lieu :

Au moment où votre chien commence à s'avancer, lâchez les deux pieds de laisse que vous aviez pliés dans votre main droite. Vous tenez toujours la laisse par votre pouce alors que la poignée y est « accrochée ». Alors que votre chien vous dépasse changez soudainement de direction. Le chien va continuer jusqu'au bout de la laisse et se rendre compte rapidement que vous allez ailleurs. Vous ne dites rien. **NE VOUS RETOURNEZ SURTOUT PAS!** Vous voulez que le chien voie votre dos quand il se retourne. Quand il vous rattrape, reprenez les 2 pieds et repliez-les dans votre main droite, prenant soin de garder une laisse souple en courbe vers le sol, mais à nouveau raccourcie et continuez de marcher. Félicitez le chien verbalement et donnez une gâterie seulement quand le chien est de retour en position et marche avec vous sans tension de la laisse.

On prend une marche- Ensemble!(suite)

Sans tirer s'il-vous-plaît!

Vous n'avez jamais la laisse dans la main qui se trouve près du chien. La main la plus près du chien se balance naturellement et n'a ABSOLUMENT RIEN À VOIR avec la laisse.

S'il n'y a aucune distraction environnementale autour de vous, reprenez la promenade. Vous avez pour but de continuer d'avancer, mais vous utiliserez une technique différente pour montrer à votre chien que tirer ne fonctionnera pas :

- Quand le chien bouge assez rapidement vers l'avant pour créer de la tension dans la laisse, vous devriez relâcher la laisse en trop que vous tenez dans la main tout en continuant à tenir la loupe de l'extrémité de la laisse par votre pouce droit.
- Cessez brusquement d'avancer. Restez sur place. Quand le chien atteint le bout de la laisse, utilisez la main qui ne tient pas la laisse pour la reprendre à environ la moitié de sa longueur et ramener le chien en le guidant à l'aide de la laisse à sa position originale près de votre genou. Une fois de retour en position, attendez 15 secondes, le temps de vous assurer qu'il ne repart pas vers l'avant avant d'essayer à nouveau. Si vous observez que votre chien réagit à une distraction ne continuez pas dans cette direction. Indiquez plutôt une autre direction à votre chien en disant : « par là » et éloignez-vous de la distraction.
- Durant la promenade en laisse, si le chien s'engage dans une autre direction, donnez-lui l'usage de toute la laisse pendant que vous continuez à vous diriger vers où vous voulez aller. Une fois que le chien est revenu, souriez et félicitez-le verbalement; ne récompensez pas le chien avant qu'il n'ait fait au moins 5 ou 6 pas avec vous dans la direction que VOUS avez déterminée sans tension sur la laisse.
- Vous pouvez laisser le chien marcher devant vous seulement s'il a marché avec vous correctement sans tirer.

Note: Il m'est habituel d'apporter avec moi une laisse flexible (Flexi-Laisse) et je l'accroche au collier de mon chien pour lui faire savoir qu'il peut bouger librement pendant quelques minutes. Quand je décide de reprendre la promenade, je change de laisse, ce qui devient un signal (marqueur) très important pour lui. Je lui indique ainsi que quand il porte au collier la laisse de promenade il doit m'accompagner, marcher avec moi. Quand j'attache la laisse flexible il peut disposer de liberté bien méritée.

Il est possible d'intégrer un jeu pendant l'entraînement en laisse. Ce jeu s'appelle « Trouve-le. » Vous devrez enseigner ce jeu à la maison avant de l'ajouter aux exercices de promenade en laisse.

« Trouve-le » est un jeu qui permet à votre chien d'utiliser son nez pour chasser des gâteries. Une fois qu'il a compris le signal « Trouve-le » vous pouvez l'utiliser pour l'aider à retrouver sa concentration face à d'autres distractions environnementales alors que vous faites une promenade.

On prend une marche- Ensemble!(suite)

Sans tirer s'il-vous-plaît!

Voici comment jouer : Lancez une gâterie de manière à ce qu'elle passe juste en dessous du nez de votre chien. En même temps, dites « trouve-le ». Rendez-lui la tâche facile au début. Quand il trouve la gâterie, dites « yes! ». Dire ce mot va l'encourager à se retourner vers vous, espérant que vous en lancerez une autre. Vous pouvez reculer un peu pour attirer votre chien vers vous, lui montrant ainsi que pour que le jeu continue il doit vous revenir. Quand le chien vous rattrape, vous lancez immédiatement une autre gâterie dans une autre direction et vous lui dites : « trouve-le ». Quand il l'a trouvé, soulignez la victoire avec « yes! ».

Au fur et à mesure que votre chien comprend le jeu vous pouvez commencer à lancer les gâteries de plus en plus loin. Si votre chien ne peut trouver la gâterie, aidez-le en vous déplaçant vers l'endroit où elle se trouve, mais ne la pointez pas du doigt, laissez-le plutôt la trouver lui-même parce que vous avez attiré son attention avec votre corps en vous déplaçant vers l'endroit approprié. Ce jeu est un exercice physiquement et mentalement très stimulant et bâtit l'intérêt du chien à interagir avec vous.



Une fois que le chien a compris le jeu et que son visage s'éclaire instantanément quand vous dites « trouve-le » vous pouvez ajouter le jeu à votre entraînement de marche en laisse. « Trouve-le » vous donne une approche joyeuse pour rediriger son attention quand celle-ci est attirée par toutes sortes de distractions environnementales. Si vous et votre chien vous promenez en laisse et que votre chien est distrait par d'autres chiens, des gens, des animaux, dites « trouve-le ». Attendez que votre chien vous regarde et lancez la gâterie dans la direction opposée à la distraction. Votre chien doit vous voir lancer la gâterie. Vous devez permettre au chien de la trouver, donc il vous faut patienter une seconde, mais aussitôt qu'il la trouve, vous recommencez la promenade. Si vous échouez et que vous l'avez lancée trop loin, forçant ainsi le chien à tirer pour la prendre, bougez avec lui de manière à ce qu'il n'ait pas besoin de tirer. Continuez la promenade. Si vous devez lancer plusieurs gâteries pour que ce soit plus intéressant que ce qui se passe autour, faites-le. Votre travail est d'enseigner à votre chien que ce que vous faites tous les deux est toujours plus intéressant que ce qui se passe autour.

On prend une marche- Ensemble!(suite)

Sans tirer s'il-vous-plaît!

L'exercice « va derrière ».

Un dernier exercice consiste à mettre la laisse derrière votre dos. Pliez-la comme vous l'avez appris, donnant au chien environ 3 pieds de laisse. Commencez en marchant à travers des obstacles comme des cônes utilisés sur l'autoroute pour marquer les endroits à éviter ou utilisez 4 chaises placées de manière aléatoire comme une feuille de trèfle par exemple avec une cinquième chaise au milieu, assez près les unes des autres, pour que seul l'un d'entre vous puisse passer à la fois. Ceci aide le chien à comprendre qu'il peut marcher derrière vous, ce qui peut être une habileté très utile lors d'une promenade alors qu'il y a foule. Une fois que votre chien a compris qu'il est plus facile de passer à travers les obstacles (les chaises ou les cônes) en vous suivant, ajoutez le signal (marqueur) « va derrière ». Cette habileté n'est pas seulement utile en présence de foules, mais s'il y a une distraction, par exemple un chien qui court vers vous, vous dites à votre chien « va derrière » et votre chien va comprendre qu'il n'a pas à prendre charge la situation parce que vous le ferez.



Se promener ensemble devrait être un plaisir pour vous et pour votre chien. Tirer n'est plaisant ni pour l'un ni pour l'autre et ce n'est pas nécessaire. Si vous enseignez au chien où il devrait se trouver, s'il veut aller prendre une marche et si vous occupez la position du leader en disant à votre chien d'aller derrière quand il se produit des distractions, il vous sera possible de passer des heures de plaisir en promenade avec votre chien. Rappelez-vous, vous pouvez permettre à votre chien de marcher devant vous en utilisant la laisse flexible comme récompense pour avoir bien travaillé et respecter la règle de ne pas tirer. Bonne promenade!!!

On marche côte à côte

Raison d'être : Une rencontre face à face est impolie pour un chien et particulièrement difficile pour les chiens qui souffrent d'insécurité. Au lieu de vous trouver face à face avec d'autres chiens, joignez-vous à d'autres manieurs de chiens et marchez avec eux côte à côte. Marcher côte à côte permet aux chiens de moins porter attention aux autres, en tout cas, pas plus qu'ils ne peuvent le supporter.

Cet exercice permet au chien d'acquérir l'habileté de marcher côte à côte calmement avec un autre chien en laisse.

Pré-requis:

Des habiletés de base comme l'attention et la marche en laisse devraient être pratiquées avant de commencer cet exercice.

Si le chien a peur des autres chiens, il faut le désensibiliser avant de continuer. Il ne faut pas ignorer cette peur (qui peut prendre pas mal de temps à régler).

Préparation:

Une pochette de gâteries et un chien affamé en laisse.



Processus:

Choisissez un vaste endroit pour que vous puissiez tous marcher dans la même direction côte à côte. Laissez de l'espace entre vous, par exemple vous pourriez placer les manieurs au centre pour créer une « barrière » pour qu'ils puissent relaxer. Observez les corps des chiens qui vous diront ce qu'ils peuvent tolérer.

Si le degré d'excitation de l'un des chiens augmente trop, vous allez trop vite.

Observez continuellement les chiens pour vous assurer qu'ils sont à l'aise. S'ils ne semblent pas tout à fait à l'aise, augmentez les barrières et les distances pour les aider à relaxer. Si un des chiens s'énerve, vous allez trop vite.

Alors que vous marchez, remarquez comme les chiens commencent à s'accepter les uns les autres et à ne pas se considérer comme des menaces. Alors que le chien se détend, assurez-vous qu'un des manieurs prend place à l'extérieur de manière à ne laisser qu'un manieur entre les chiens. Si les chiens sont à l'aise, placez l'autre manieur à l'extérieur également, les chiens se trouvent au milieu. Si les chiens sont encore détendus, diminuez la distance qui les sépare. Si tout se passe bien, à la fin de la promenade, vous pouvez

vous séparer du chien pour une courte distance pour ensuite vous rencontrer et marcher autour des autres, puis vous retrouver et vous promener partout suivant une route toute en courbes et permettant aux chiens de se rencontrer comme ils le préfèrent naturellement.

